

pre vi du



previdu werkt aan vitaliteit en duurzame inzetbaarheid van medewerkers. Door mensen bewust te maken van geestelijke en lichamelijke reactiepatronen, worden burn-out en andere redenen voor verzuim voorkomen.

Vitaliteit, duurzame inzetbaarheid en preventie van verzuim

Een *previdu*-dag helpt mensen om hun potentieel duurzaam te blijven benutten door te zien hoe de wisselwerking tussen lichaam en geest verloopt. Zodat burn-out, cynisme en zinloosheid plaatsmaken voor veerkracht, motivatie en zingeving.

Meer weten over *previdu* of aanmelden voor een *previdu*-traject?

Yvette de Beer
06-4173 1672

Een integrale analyse

previdu maakt de fysieke en mentale patronen zichtbaar die vitaliteit en werkplezier beïnvloeden.

Tijdens de *previdu*-dag wordt een integrale analyse van deze patronen gemaakt. Dit gebeurt met behulp van van hedendaagse én eeuwenoude kennis, zoals moderne en traditionele geneeskunde, homeopathie, osteopathie, voedings-leer, mesologie, psychologie en yoga. Het *previdu*-team bestaat uit verschillende professionals en kan putten uit al deze disciplines.

Aan de hand van de uitkomst krijgen de deelnemers tips en adviezen over de verbetering van hun fysieke en mentale gezondheid.

www.previdu.nl